

در یکسال هوشمندانه زندگیمان را می سازیم

هفته چهل و سوم: نقشه گنج بساز!

برای این که بتوانید بهترین زندگی خود را بسازید، ابتدا باید بدانید که چه می خواهید. داشتن یک نقشه گنج، مثل داشتن یک قطب نماست. شما می توانید هر روز به آن مراجعه کنید و انتخاب های روزانه خود را بر اساس آن انجام بدهید. نقشه گنج به شما کمک می کند تا هر روز آگاهانه انتخاب های خود را در جهت رسیدن به مقصد دلخواه برگزینید.

ابتدا باید شفاف و واضح بدانید که دوست دارید به کجا برسید، سپس یک تصویر زیبا از مقصد خود تهیه کنید تا همیشه به شما یادآوری کند که می خواهید به کجا بروید و

می خواهید چه بسازید. قبل از گرفتن هر تصمیمی، به آن تصویر دوست داشتنی نگاه کنید و ببینید آیا کاری که تصمیم دارید انجام بدهید، شما را به مقصدتان نزدیک تر می کند یا از آن دورتر می کند.

از خود بپرسید دوست دارید زندگی شما پنج یا ده سال آینده به چه شکلی باشد؟
یا مایلید ظرف یک سال آینده در کدام جنبه زندگی خود تغییری اساسی ایجاد نمایید؟
برای آینده ایده آل خود، یک راهنمای تصویری بسازید. این راهنمای تصویری، همان نقشه گنج شماست.

تمرین:

این هفته دوست داشتن خویشتن، ساختن نقشه گنج است. دستورالعمل ساختن نقشه گنج این است:

چند مجله زیبا با عکس های رنگی پیدا کنید و آنها را ورق بزنید. تصاویری را که دوست دارید و جملاتی که الهامبخش و روحیه بخش هستند و به شما انگیزه می دهند، با قیچی ببرید. در هنگام انتخاب زیاد فکر نکنید. بلکه اجازه بدهید ناخودآگاهتان شما را به تصاویر و کلمات که شما را به هیجان می آورد، هدایت کند.

برای مثال اگر می خواهید از نظر مالی رشد کنید، تصاویر زندگی ایده آل خود را انتخاب

کنید. ماشین دلخواه، خانه مورد علاقه، ساعت و جواهراتی که دوست دارید داشته باشید و و و.

اگر می خواهید همسر دلخواه خود را جذب کنید، تصاویری از عروس و داماد، کیک عروسی، کارت عروسی، جایی که دوست دارید برای ماه عسل بروید، تهیه کنید.

اگر مایلید از نظر شغلی پیشرفت کنید، کارت ویزیت خود را طراحی کنید، دفتری که می خواهید در آن بنشینید را انتخاب کنید، لوگوی برندی که تصمیم دارید خلق کنید، طراحی نمایید و کارهایی شبیه به این.

مقوایی بردارید و عکس ها و جملات الهام بخش را روی آن بچسبانید. این کلاژ، نمایش

دیداری آن چیزی است که می خواهید در این جنبه خاص زندگی خود بسازید. نقشه گنج شما نباید خیلی شلوغ باشد، بلکه باید روحیه شما را بالا ببرد و به شما انگیزه ببخشد، نه این که شما را خسته و گیج و دلزده کند. بنابراین پنج یا شش تا عکس بزرگ رنگی، کافی است.

نقشه گنج را جایی نصب کنید که بتوانید هر روز ببینید. این هفته قبل از گرفتن هر تصمیمی، به آن نگاه کنید و ببینید آیا کاری که می خواهید بکنید شما را به مقصدتان نزدیک تر می کند یا از آن دورتر می کند.

امتیاز:

۲۰۰ امتیاز برای ساختن نقشه گنج و ۱۰۰ امتیاز برای هر بار که پیش از تصمیم گیری به آن مراجعه می کنید، به خود اختصاص بدهید.

بهترین ها را برایتان آرزو دارم.

آیا شما تجربیات هفته قبل خود را در باشگاه هوشمندان زندگی با بقیه دوستان سهیم می شوید؟

این کار دوفایده دارد هم شما با بیان و نشتن تجربه خود به آموخته های خود عمل بیشتری می کنید هم سایر دوستان شما به ادامه راه تشویق می شوند.

این درس برای شخص شماطراحی شده است شما نمی توانید آن را در اختیار شخص دیگری بگذارید ممنونم که به حقوق مولف احترام می گذارید.